

Ergebnisliste - 7 Meilen

Männer

Platz	StNr.	Name	Jg.	AK	Verein/Ort	Leistung
1.	201	Reich, Timo	2001	M	Tusg Ritterhude	41:38
2.	132	Helmke, Moritz	2000	M	SG Platjenwerbe	43:44
3.	10	Helmke, Steffen	2002	M	Feuerwehr Platjenwerbe	57:50
4.	152	Rönpage, Mirco	1994	M	SG Platjenwerbe	1:08:09

Senioren M30

Platz	StNr.	Name	Jg.	AK	Verein/Ort	Leistung
1.	61	Franck, Jonas	1989	M30	vereinslos	52:31
2.	17	Mahler, Hennes	1989	M30	HBSG	1:13:14

Senioren M35

Platz	StNr.	Name	Jg.	AK	Verein/Ort	Leistung
1.	113	Sonnberg, Lars	1987	M35	LG Bremen-Nord	43:07
2.	105	Peters, Tobias	1984	M35	ASV Ihlpohl	52:34
3.	55	Bernotavicius, Darius	1988	M35	vereinslos	1:01:45
4.	86	Schwientek-Heidelberg, Damian	1984	M35	vereinslos	1:13:30

Senioren M40

Platz	StNr.	Name	Jg.	AK	Verein/Ort	Leistung
1.	23	Dmitrzak, Piotr	1983	M40	LKS ZANTYR Sztum	54:18
2.	47	Hayen, Hajo	1981	M40	TSV Lesum-Burgdamm	58:36
3.	64	Grube, Stefan	1983	M40	vereinslos	59:26
4.	46	Freitag, Max	1983	M40	TSV Lesum-Burgdamm	1:07:27

Senioren M45

Platz	StNr.	Name	Jg.	AK	Verein/Ort	Leistung
1.	96	Sievert, Marcel	1974	M45	Zack die Bohne	51:41
2.	65	Gutt, Eike	1977	M45	vereinslos	52:51
3.	59	Fischbach, Arne	1978	M45	vereinslos	1:00:40
4.	69	Kaisan, Daniel	1977	M45	vereinslos	1:02:55
5.	1	Ewald, Jan	1974	M45	6 Füße für ein Hallelija	1:04:00
6.	191	Mielke, Christian	1974	M45	vereinslos	1:04:15

Senioren M50

Platz	StNr.	Name	Jg.	AK	Verein/Ort	Leistung
1.	34	Meier, Thomas	1969	M50	RSC Vegesack	53:39
2.	62	Garbade, Siebert	1972	M50	vereinslos	56:35

Senioren M55

Platz	StNr.	Name	Jg.	AK	Verein/Ort	Leistung
1.	98	Burchard, Udo	1966	M55	ASV Ihlpohl	50:53
2.	4	Austen, Andreas	1964	M55	BSG Sparkasse Bremen	54:57
3.	91	von der Fecht, Jörg	1968	M55	vereinslos	56:38
4.	31	Tillmanns, Peter	1965	M55	Platjenwerbe Friends	56:46
5.	121	Buts, Henner	1965	M55	SG Platjenwerbe	1:02:12
6.	57	Cummerow, Dirk	1966	M55	vereinslos	1:03:09
7.	67	Hengst, Michael	1966	M55	vereinslos	1:04:33
8.	43	Otten, Jörg	1966	M55	swb runners	1:05:53
9.	172	Fislage, Jens	1967	M55	TuSG Ritterhude	1:06:15
10.	93	Von der Heide, Jörg	1968	M55	vereinslos	1:06:22
11.	41	Feige, Frank	1966	M55	swb runners	1:10:54

Senioren M60

Platz	StNr.	Name	Jg.	AK	Verein/Ort	Leistung
1.	26	Piotrowski, Lech	1962	M60	LKS ZANTYR Sztum	54:25
2.	181	Cifci, Vedat	1961	M60	vereinslos	56:27
3.	28	TRrec', Leon	1959	M60	LKS ZANTYR Sztum	59:00
4.	206	Polle, Michael	1963	M60	vereinslos	1:06:33
5.	207	Lewerentz, Thorsten	1962	M60	vereinslos	1:06:34

Ergebnisliste - 7 Meilen

Senioren M65

Platz	StNr.	Name	Jg.	AK	Verein/Ort	Leistung
1.	3	Boerstra, Hylke	1955	M65	Bremer Eisverein	1:00:50
2.	78	Müting, Norbert	1956	M65	vereinslos	1:10:42

Männliche Jugend U20

Platz	StNr.	Name	Jg.	AK	Verein/Ort	Leistung
1.	168	Lohmann, Jannick	2004	MJU20	TSV Lesumstotel	43:35

Frauen

Platz	StNr.	Name	Jg.	AK	Verein/Ort	Leistung
1.	60	Fislage, Alexa	1999	W	vereinslos	54:33
2.	68	Hering, Laura	1995	W	vereinslos	59:27
3.	42	Feige, Laura	1997	W	swb runners	1:10:47

Seniorinnen W30

Platz	StNr.	Name	Jg.	AK	Verein/Ort	Leistung
1.	77	Mook, Anna	1989	W30	vereinslos	1:06:18

Seniorinnen W35

Platz	StNr.	Name	Jg.	AK	Verein/Ort	Leistung
1.	130	Freitag, Sabine	1985	W35	SG Platjenwerbe	1:07:27
2.	87	Schwunk, Alena Marie	1985	W35	vereinslos	1:08:54

Seniorinnen W40

Platz	StNr.	Name	Jg.	AK	Verein/Ort	Leistung
1.	29	Tuwalaska, Malgorzata	1979	W40	LKS ZANTYR Sztum	47:48
2.	95	Machner, Tanja	1980	W40	Wehdel	1:01:09

Seniorinnen W45

Platz	StNr.	Name	Jg.	AK	Verein/Ort	Leistung
1.	63	Große, Bianca	1974	W45	vereinslos	55:44

Seniorinnen W50

Platz	StNr.	Name	Jg.	AK	Verein/Ort	Leistung
1.	131	Helmke, Meike	1969	W50	SG Platjenwerbe	1:02:55
2.	92	Von der Heide, Britta	1970	W50	vereinslos	1:13:02

Seniorinnen W55

Platz	StNr.	Name	Jg.	AK	Verein/Ort	Leistung
1.	52	Bahr, Anja	1966	W55	vereinslos	57:31
2.	208	Nestler, Katja	1968	W55	vereinslos	1:01:43