Sportgemeinschaft Platjenwerbe e.V.
Zeitplan für unsere Sportangebote, Stand 01.01.2025

Sporthalle + Sportplatz Schulstraße					
Mo	15.15-16.15 h	11	SH	Kinderturnen 4 - 6 Jahre	Katharina Fricke
Mo	16.15-17.15 h	10	SH	Eltern-Kind-Turnen I	Maren Thoden
Mo	17.15-18.15 h	10	SH	Eltern-Kind-Turnen II	Ann-Kathrin Klou
Mo	18.30-19.30 h	43	SH	BodyFit für Alle	Silvia Borresch
Mo	19.30-20.30 h	21	SH	Power Workout für Alle	Anja Kolweyh
Di	15.00-16.00 h	51	SP/SH	Leichtathletik, Kinder 6 - 8 Jahre	Silvia Borresch
Di	16.00-17.00 h	51	SP/SH	Leichtathletik, Kinder ab 9 Jahre	Sebastian Schmitz
Di	17.00-18.00 h	05	SP	Gymnastik für ältere Frauen	Claudia Rogoski
Di	18.00-19.00 h	28	SH	Rückengymnastik, Frauen + Männer	Anja Kolweyh
Di	19.00-20.00 h	33	SH	BBP für Frauen	Jana Rudat
Di	20.00-21.30 h	42	SH	Männer Fitness Ü40	Dörthe Buer
Mi	15.15-16.30 h	41	SH	Fußball SH oder Platz	Finn Lasius
Mi	16.45-18.45 h	17	SH	Herzsport I + II, Frauen + Männer	Anja Carstens
Mi	18.45-19.45 h	39	SH	Kurs-Angebot - Yogilates	Dörthe Buer
Mi	19.45-22.00 h	08	SH	Tischtennis, Erwachsene	Claus-Hermann Struckhoff
Do	15.00-15.45 h	41	SP/SH	Fußball U5	Volker Wilsmann
Do	15.45-16:45 h	41	SP/SH	Fußball U8	Volker Wilsmann
Do	16:45-19:30 h	02	SH	RSG	Sabrina Tietjen
Do	19.30-21.30 h	51	SH	Leichtathletik *Herbst-bis Osterferien	Sebastian Schmitz
Fr	15.30-16.30 h	14	SH	Männergymnastik + Faustball, Sen.	Peter Terstiege & Irene Reuter
Fr	16.30-17.30 h	02	SH	RSG-Sommer/ Fußball Kids-Winter	Sabrina Tietjen
Fr	19.15-20.30 h	12	SH	Ehepaarturnen	Wilhelm Bruns
Fr	17.30-19.00 h	02	SH	RSG	Sabrina Tietjen
Fr	20.30-22.00 h	25	SH	Volleyball, Männer	Ralf Utermöhle
Sa	10.00-15.00 h	02	SH	RSG, Einteilung nach Plan[2)]	Sabrina Tietjen
Sa	15.00-17.00 h	41	SP	Fußball, Jugend [2)]	Volker Wilsmann
So	10.00-15.00 h	15	SH	Hip-Hop [2)]	Julia Brockmann
So	15.00-17.00 h	40	SH	Volleyball Jugend	Silke Fasmers
So	17.00-20.00 h	02	SH	RSG	Sabrina Tietjen
Außerhalb					
Mo	18.00-20.00 h	02	MMK	RSG	Sabrina Tietjen
Mo	19.00-21.00 h	23	MMK	Fußball Herren	Oliver Beil + Marcel Lankenau
Di	17.30-19:00 h	41	MMK	Fußball Jugend	Marc Griggel
di	17.00-19.00 h	41	MMK	Fußball Jugend	Mohammed Ahmidouch
Di	17.30 h	30	SP	Sportabzeichentreff/Lauftreff	W. Bruns, S. Bruns + Gert Hoppe
Mi	16.30-20.30 h	15	DGH	Hip-Hop	Julia Brockmann
Mi	18.00-20.00 h	02	MMK	RSG	Sabrina Tietjen
Mi	19.00-21.00 h	23	MMK	Fußball	Kay Edmüller
Do	09.10-10.10 h	16	DGH	Frauengymnastik Fit am Morgen	Dörthe Buer
Do	09.15-10.45 h	10	SD	Turnminis	Maren Thoden
Do	16.30-18.00 h	36	DGH	Präv. Wirbelsäulengymnastik	Kathrin Futh
Do	15.30-18.30 h	02	SD	RSG, Stendorf	Sabrina Tietjen
Do	15.00-19.00 h	05	MMK	Leichtathletik	Sebastian Schmitz
Do	17.30-19.00 h	41	MMK	Fußball	Mo Ahmidouch + Marc Griggel
Do	18.30-20.30 h	15	DGH	Hip-Hop	Julia Brockmann
Do	19.00-20.00 h	40	MMK	Outdoor Power Workout	Anja Kolweyh
Fr	09.00-10.30 h	44	MMK	Nordic Walking	Karin Schröder
Siehe Extra-Plan		35		Radfahren	Wilhelm Bruns

Alle Übungsleiter sind unter VORNAME.NACHNAME@sgplatjenwerbe.de erreichbar.

[1)] In den Sommermonaten statt Fußball RSG-Training [2)] Findet nur statt, wenn die Halle nicht für Punktspiele oder Vereinsveranstaltungen benötigt.
Legende: SH-Sporthalle Schulstraße, SP-Sportplatz Schulstraße, DGH-Schulstraße, MMK-Moormannskamp Stadion/Halle, SD-Halle Stendorf